

101 土耳其安卡拉大學 交換學生之教戰手則

99508024 董侑霖

《前言》

鑒於每年教戰手則都會推陳出新、每年土耳其都有不同的政策，因此，許多前人已經寫過的長篇大論或是相似的地方我就不再重複，主要以我自己的**個人經驗**、和**101 學年度安卡拉**的狀況來分享。

《大綱》

◎滿心期待在台灣

文件的準備
行李的準備

◎探索神秘土耳其

安居以樂業
麻煩的手機
宿舍三兩事
安卡拉大學
快樂學土文
休閒與娛樂

◎依依不捨土耳其

選購紀念品
行李先回家

◎附件一：代領證書 Dilekçe 範例

◇ 滿心期待在台灣

《文件的準備》

- 在一開始註冊會有些麻煩的程序，**護照**、**簽證**、**安大邀請函**等等可以先準備多份影本備份，**大頭照**也需準備數張。
- 國際駕照：如果要出去玩需要準備，但國外開車需更加小心
- 國際學生證：需求不大，在許多國家出示土耳其學生證一樣有效

《行李的準備》

鑒於安卡拉的生活機能不錯，宿舍附近便有超市，生活用品唾手可得。宿舍和代表處有些前人留下的鍋碗瓢盆衣架等等可以使用，在此提供自己的經驗和建議供參考。

衣服

- 平日喜歡購物買衣服的人可以少帶一些減輕行李，這裡能買到品質 ok 的；花錢比較不闊氣的同學還是建議自己帶好需要的衣服。
- 宿舍對面有“衣服銀行”可以用學生證免費拿衣服，女衣夠多；男衣大多為西裝襯衫，可善加利用
- 參加正式場合的衣著可以準備
- 冬天雖會下雪，攝氏零度以下，但體感溫度其實不會很冷。雪鞋可在這買，我自己是用普通板鞋度過了冬天

盥洗用具

- 建議攜帶旅行用小 size 的洗髮、沐浴乳、牙膏之類的，到這再購買大罐日用，一方面剛來可能不用急著馬上去超市；二來之後出遊也方便

食物

- 食物佔了我行李箱的大部分，主要為泡麵、咖哩塊、肉鬆、香鬆，其他還有炸醬、肉醬之類能夠選擇。
- 土耳其白米口感味道有些不同，但其實和台灣差別不大。麵條以義大利麵條為主，喜歡的話可以帶白麵、麵線、冬粉。
- 這裡泡麵調味簡單，通常只有麵條，頂多加個香料粉，須自己加料。因此台灣泡麵便利性大許多，可考慮。

禮物

- 來這不免會交到朋友，總會需要小禮物來道別，個人是送筷子(簡單便利又有文化象徵意義)
- 另外建議和台灣相關的禮物以介紹國家(宣揚國威)，印有寶島美麗風景的明信片、台灣國旗相關商品。我有準備印 Formosa 的筷子和國旗小袋袋

其他

- 轉接頭、電腦、相機、刮鬍刀、墨鏡、隱形眼鏡、常備良藥、保濕用品、才藝表演(樂器)、保溫杯

◇ 探索神秘土耳其

《安居以樂業》

可以明確告訴大家，在剛抵達土耳其的日子裡大家會非常忙碌，基本上必須處理的工作包含：宿舍、TÖMER、安卡拉大學和手機。

宿舍 (Dışkapı Ziraat Fakültesi- Yıldırım Beyazıt Öğrenci Evi)

- 基本上入住不太困難，只要找到宿舍，看到警衛，拿出邀請函證明身分，便能得到房間鑰匙。
- 註冊：入住後在期限內要去辦公室註冊，需要填表格、大頭照等等一些手續
- 繳費：宿舍辦公室會給你繳費單，告訴你哪個銀行和金額，繳交項目為宿費(自費生)、保證金、清潔費，收據須繳回辦公室。

居留證(İkamet Tezkeresi)

(此項多轉自於 100 交換生寶典)

- 地點：外事警察局-捷運紅線 Metro 的 Akköprü 站，由旁邊的小門進去經過安檢之後往裡面走到 D 入口，外國事務辦公室(Yabancılar Bürosu) 進去抽取號碼牌之後等待叫號在教育(學生)申請櫃台(Öğrenim Müracaat)辦理。
- 準備文件：護照和簽證(需有入境章)正影本、修課證明、照片兩張、申請表格(櫃檯旁邊)、粉紅色居留證資料夾(外面咖啡廳購買)
- 領取：辦理後會得到一張領取通知單，建議在不要再領取日期當天來拿
- 延長居留：通常 Tömer 只會給半年的修課證明，必須在居留期限到期後 15 天內延長居留，需要的文件和初次辦理差不多，需再次填表；不用資料夾

稅號(Vergi numarası)

- 稅號為類似銀行繳費的一個身分證，包含繳交宿費、安大活動的金額。
- 地點：Vergi Dairesi. 最近的在 Ulus，站在 Ulus 銅像，往北邊走(Dışkapı 方向)，大馬路右側蠻容易能看到
- 準備資料：護照和居留證影本、當場填表(參考 100 交換生寶典)
- 當場可以領取

TÖMER

- 基本上 Kızılay Şubesi 和 Yenışehir Şubesi 都能就讀，帶著邀請函到櫃檯註冊，會先參加分級考。

- 準備資料：護照正影本、父母護照姓名、個人資料 (參考 100 交換生寶典)
- 註冊後可得到一張上課證
- 注意：第一次註冊務必攜帶邀請函，公費生請說明自己為公費生，自費生能得到五折優惠
- 每個月必須至櫃台重新註冊，第二期後註冊時只需出示上期的上課證

《麻煩的手機》

之所以說“麻煩”兩字，是說在土耳其用手機必須通過重重的註冊關卡才能無憂無慮地用手機。由於政策的管控，外國來的手機必須向政府申請並繳交一筆費用，否則會在一個月內被鎖手機。以下說明一些必備的流程：

1. **註冊外國手機**：在 Ulus 往 Dışkapı 方向，大馬路左手邊有家 Uğrak 餐廳，餐廳旁就是註冊手機的地方，須備護照。**會拿到一張收據**
2. **購買 SIM 卡**：以普遍交換生使用的 Turkcell 為例，必須先花 3.40 元買一個號碼，之後那個號碼必須花 10 元註冊，註冊號碼時還必須**將之前外國手機註冊得到的收據交給電信公司**，如果收據還在手上表示還沒完成註冊。
3. 註冊完成後就是要幫號碼**儲值 kontrol**。一開始會有 5TL 的基本費，之後只須到各大門市報手機號和加值金額即可。
4. 購買優惠 paket：如果沒購買任何 paket 的話，每傳一封簡訊和打一通電話都會花費不少錢，所以可以購買一些方案來省錢。若智慧型手機。1GB/Ay 的方案是不錯的選擇

*小提醒：請找比較大家專業、店員有穿制服的 Turkcell 門市註冊較有保障。

*一次加值 30 里拉能享有三十天 1000 封簡訊 100MB 網路的優惠，加值更多可能有其他更好的贈品。

《宿舍三兩事》

我們住的宿舍是在 Dışkapı，宿舍名稱叫做 Yıldırım Beyazıt Öğrencievi，屬於農學院、獸醫學院校區，3 人一間，面積寬敞，公用衛浴、廚房。以下以男宿為例

- 房間設備：床、書桌櫃(有鎖)、床頭櫃、電視、冰箱、鞋櫃、衣櫃
- 洗衣機的使用：將換洗衣物、洗衣粉帶到洗衣間，放置洗衣機後，由阿姨處理。由於阿姨事務繁忙，至少要 1-2 天才能拿回
- 每**兩週**可至洗衣間更換床單、被單、枕頭套，請注意宿舍公告
- 至櫃台抵押宿舍卡，可向警衛借吸塵器、烤盤、運動間鑰匙
- 每天需在 10 點後到警衛那簽到

- 宿舍對面 Kantin(Anka Cafe)有賣很多東西，包含食物飲料，還能便宜打電動（Kantin 可翻譯為合作社或是販賣部）
- 宿舍雖然頗優，但學校外環境不佳，晚上建議少出門

《安卡拉大學》

安卡拉大學在市區設有多處分校，我們所屬的土文系是在 **Sihhiye** 的文史地學院（Dil,Tarih ve Coğrafya Fakültesi, 簡稱 DTCF）。到土耳其後必須到文史地學院報到，到一樓(在台灣是所謂的二樓)交換生事務的辦公室（**Öğrenci işleri**）找負責人，隨後就由他安排其他事宜。

由於辦理交換生事務的負責人到我們這年剛好新上任，辦理程序似乎與往年不同。我們註冊了之後，他帶我們去拜訪土文系系主任，和系主任攀談了以後主任說會幫我們安排適合我們的課程，讓我們隔周再來。到了隔周我們再次前往學院，主任現場找人幫我們看看有沒有適合我們的課，由於 **Tömer** 上課的關係，我們只能選下午的課，在他們一陣討論之後，做出了結論，說這學期下午的課沒有適合我們的，所以請下學期再來。之後我就再也沒去拜訪過了。

除了土文系的課程之外，也可以以旁聽的身分到其他系的課增進自己實力，基本上只要上課前去找老師，和老師說明自己的身分，一般老師都樂意讓你旁聽。

《快樂學土文》

身為安卡拉大學的交換生，在 **Tömer** 上課是首要任務。

- 上課時間：9:00-13:00，每堂 50 分休息、第二節下課 10:40 有長下課
- 入學：註冊後會參加分級考試，120 個題目、之後再和老師對話，有時會有作文。課程分為 12 等級：初 Temel、中 Orta、高 Yüksek 各四級。每兩個月有一次升級考試(就是 2.4 的班)，Yüksek 4 的考試就是 diploma sınavı，考試內容大約為聽力、閱讀、寫作、對話。
- 每個班級的差別只在於文法的不同，並不代表土文能力，老師的上課風格也會影響學到的東西，但師父領進門、修行在個人，不管在哪班，準時上課、上課聽講、按時寫作業才是學好土文的不二法門。

人在土耳其，處處都是土文，課外的學習也相當重要

- 閱讀：可在商店購買報紙，一份約 50 kuruş。可在書店看看土文書，建議閱讀他們的青年文學難度較適合。其他雜誌、網路就不再多說。
- 聽力：從 **Tömer** 買的 Yeni Hitit 能拿到 CD，沒事可以放來聽。宿舍電視也是你的好夥伴，建議先從兒童頻道開始較好入門(宿舍電視常會收訊不良，自

已調整天線對準適當的方位即可改善)。網路也有廣播、電視等可多加利用，電影也是你的好選擇。

- 口說：口說不外乎就是要多說話，除了上課踴躍發言外，多認識朋友也是練習的好機會。但還是得謹慎交友，保持警戒心。

《休閒與娛樂》

安卡拉是一個政治及教育的中心，休閒娛樂方面不如伊斯坦堡來的多彩，但還是有些地方能夠適時的放鬆自己。

- **Anka Café**：Dışkapı 宿舍對面的 Kantin，除了販賣食物、飲料、生活用品外，還設有 PS3 及 Xbox，一小時 3TL。另外還有桌球、撞球等等，價位也在 2-3TL 左右。
- **Kızılay**：從 Tömer 往上走到 Karanfil 街路上有許多咖啡廳，有些也提供 Tavla 和其他桌遊可以玩。晚上也是有許多去處，路上也有些小攤子有賣食物可以試試，但晚上的街道需要特別注意自身的安全。
- **Tunalı**：Kızılay 往南走的方向(Ulus 反方向)，價位較高的地段，有許多咖啡廳及餐廳，有超大家 D&R 書店(類似誠品書店，很多東西都有賣)
- **Bahçelievler**：捷運 Beşevler 和 Bahçelievler，也是土人常去逛街的地方，7.Cadde 有許多餐廳和酒吧，價位較高。3.Cadde 有較平價的食物，也有玩 Playstation 的店，價位高於 Kızılay
- **運動**：Dışkapı 宿舍對面有婦女運動中心，只有女生能去，所以我無法提供資訊。安大 Tandoğan 校園有奧林匹亞游泳池（泳池規格聽說是奧運等級）和健身房，註冊必須有大醫院證明的健康報告表，不是土耳其公民要得到健康報告不容易，可去各大醫院詢問，之前到冬天要做健康檢查似乎要 200TL 而作罷。安大 Cebeci 校區(Kurtuluş 捷運站)有室內體育館和健身房，體育館出示學生證、自備室內球鞋即可進去，館內運動項目為籃球、排球，視當時打球人數而定哪種運動，可用學生證到櫃台借球，樓上還有桌球；健身房為一個月 10TL，一周可選三天，一天限時一個半小時，需自備毛巾，每個月須重辦重訓證。
- **購物**：大家最常去的購物中心 Ankamall 位在 METRO 捷運線的 Akköprü 站，其他的 mall 請參考女生們的教戰手則勢必會較詳細。

◇ 依依不捨土耳其

《選購紀念品》

不論是要送人或是自用，總要帶點東西回台灣紀念一下，提供一些自己的經驗

- 藍眼睛系列商品：必備。鑰匙圈、吊飾、項鍊、手鍊
- 絲巾、披肩：媽媽們的最愛，安卡拉城堡下來路上有些可購買，一條約 20TL
- 果乾：杏桃 Kayısı、無花果 İncir 等土耳其盛產的水果
- 甜點：Lokum、Pişmaniye（像台灣龍鬚糖）、Baklava
- 番紅花（safran）：番紅花城購買
- Raki：土耳其茴香酒，可帶回來給家人嘗試
- 手工彩繪碗盤

《行李先回家》

經過了一年的征戰，行李難免會增加不少，此時 PTT 正是你最好的夥伴。

- Kargo：可自備箱子，裝箱後請不要封箱，最後工作人員要粗略檢查一遍，收件地址請寫 Taiwan, R.O.C. 之後便可以寫中文地址(明信片也是)。根據個人經驗，10KG 大約為 160 里拉左右。
- Post：PTT 有 2KG 小箱子 27.5TL 的優惠，箱子可去大型 PTT 免費拿取。另外書籍也有 5KG 小箱子 30TL 的優惠。

*請明確分辨 Kargo 和 Post 的差別，櫃台不同、價錢也不同。

《結語》

當交換生的一年，希望大家可以把握機會，利用這一年的時光在土耳其好好的學土文、也把握機會出去走一走。但是，人在異鄉還是以安全為第一，隨時保持警戒心，不隨便答應陌生人的請求。

土耳其人的生活步調和對很多事情的認知可能跟台灣人有些差異，初到他國可能會有些不適應，但對我們來說也是一種文化的學習，體驗他們的生活與文化，跳脫自己原有的想法，才能更深入了解這個國家。

最後希望所有同學能夠在土耳其生活的一年，好好享受、好好學習。相信無論是好的或是不好的經驗，最後都將成為你大學生涯特別的回憶。

有其他問題歡迎詢問

Email: tungyl120@hotmail.com

FB: 董侑霖

◇ 附件一：代領 TÖMER 證書 → Dilekçe 範例

依照 TÖMER 的行政流程，考完檢定考並申請證書後，要至少 3 個月才能拿到證書，簡單來說，證書完成的時間各位已經在台灣了。這時候就得麻煩在土耳其的好友來幫忙代領。

要提供護照影本連同 Dilekçe 一起掃描（傳真）給當地的朋友代領。

以下範例供參考：

Benim adım Yu-Lin,Tung , 22.04.2013 tarininde Kızılay
Şubesinde mezun oldum. Tömer diplomamı almak istiyorum.

Gereğini saygılarımla arz ederim. Teşekkür ederim.

19.02.2014

Yu-Lin, Tung
(IMZA)

Tekefon:

Adres: